

**CATEDRA SEMG-PFIZER DE ESTILOS DE VIDA Y COMUNICACIÓN EN
SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA.**

PROGRAMA FORMATIVO PARA ESTUDIANTES DE MEDICINA

JORNADA SOBRE ESTILOS DE VIDA Y COMUNICACIÓN EN SALUD.

Primera Sesión.

DÍA DE NOVIEMBRE DE 2008

HORARIO: DE 17 A 21 HORAS

SALA DE GRADOS DE LA FACULTAD DE MEDICINA

17 H. PRESENTACIÓN DE LA CATEDRA a cargo del Coordinador de la cátedra Prof. D. Pedro Cía Gómez

17.30 BREVE PRESENTACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA GENERAL-SEMG a cargo del Dr. J.M. Cucalón Arenal, Presidente de la Sociedad Aragonesa de Médicos Generales y de Familia-SAMG)

17,45 H. PRIMERA PONENCIA:

“ESTILOS DE VIDA Y SALUD”

Principios de Lalonde sobre el papel de los Estios de vida(E.V.) en la Salud.

¿Juegan un papel importante los E.V. en nuestra salud hoy en día?.

¿Hay estudios que lo confirman o desmienten?.

Papel de los E.V. en distintas patologías crónicas como Cáncer, Obesidad, Enfermedades degenerativas (Artrosis, Alzheimer...).

Papel de los tóxicos: tabaco, alcohol, drogas...

¿Algo ha cambiado o está cambiado en nuestra sociedad?

PONENTE: PROF. Dr. D.PEDRO CÍA GÓMEZ . Coordinador de la Cátedra Semg-Pfizer y Catedrático de Medicina Interna de la Ftad. de Medicina.

18.45 h. H. Café de descanso (15 mts)

19.00 H. SEGUNDA PONENCIA:

“PAPEL DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN EL S. XXI”.

¿Qué papel juegan los E.V. en las Enf. Cardiovasculares?.

Efectos nocivos y beneficiosos.

Reducción de la morbi-mortalidad cardiovascular

¿Cuál puede ser nuestro papel en el futuro?

PONENTE: DR. ALEJANDRO MARÍN IBAÑEZ. (30mts)

20.00 h. Debate /tertulia con los ponentes. Modera el Dr. J. M. Cucalón

21.00 h. Fin de la Primera Sesión.

**CATEDRA SEMG-PFIZER DE ESTILOS DE VIDA Y COMUNICACIÓN EN
SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA.**

PROGRAMA FORMATIVO PARA ESTUDIANTES DE MEDICINA

JORNADA SOBRE ESTILOS DE VIDA Y COMUNICACIÓN EN SALUD.

Segunda Sesión.

DÍA DE NOVIEMBRE DE 2008

HORARIO: DE 17 A 21 HORAS

SALA DE GRADOS DE LA FACULTAD DE MEDICINA

17.00 h. PRIMERA PONENCIA:

“RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE”

Marco conceptual de la Relación médico-paciente (M-P)

Bases para una correcta comunicación con nuestro paciente.

Ventajas y dificultades en la relación M-P.

**PONENTE: DR. ENRIQUE DE LA FIGUERA VON BICHMAN. Médico de
Familia. Presidente del Ilmo. Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.**

18,00 h. SEGUNDA PONENCIA:

“LA COMUNICACIÓN M-P DESDE OTRO PUNTO DE VISTA”

¿Existen otros puntos de vista en nuestra relación con el paciente?.

¿Hay otras formas de entender el ciclo vital y su relación con la enfermedad?

Visión desde la Medicina alopática y la Medicina alternativa.

**PONENTE: DR. FÉLIX ERDOCIAÍN AYERBE. Médico General y de
Familia. Acupuntor. Director del Centro de Medicina Alternativa SIATE**

19.00 h. H. Café de descanso.

19.15 h. TERCERA PONENCIA:

“COMUNICACIÓN Y SALUD: UN RETO PROFESIONAL”

Comunicación y rentabilidad profesional .

Existen Técnicas y habilidades en Comunicación que optimizen nuestro trabajo?

Se puede aprender a comunicar?

**PONENTE: DR. JOSÉ MANUEL CUCALÓN ARENAL . Médico General
y de Familia. Presidente de la Sociedad Aragonesa de Médicos Generales y de
Familia-SAMG**

20.15 H. Debate /tertulia con los ponentes. Modera el Prof. D. Pedro Cía Gómez

**CATEDRA SEMG-PFIZER DE ESTILOS DE VIDA Y COMUNICACIÓN EN
SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA.**

PROGRAMA FORMATIVO PARA ESTUDIANTES DE MEDICINA

JORNADA SOBRE ESTILOS DE VIDA Y COMUNICACIÓN EN SALUD.

Tercera Sesión.

17.00 h. Información sobre la Fundación SEMG-Solidaria. Proyección de la película: “Los anillos del alma” sobre la acción solidaria de la Sociedad Española de Médicos generales y de familia en Nicaragua. La necesidad como Estilo de Vida. Al finalizar se abrirá una breve tertulia sobre la película.

18.30 h. Café descanso

18.45 h. Caso Clínico: Estilos de Vida y salud.

A través de un caso clínico presentado se revisan los conceptos más interesantes sobre la materia y se ofrecen pautas concretas de actuación desde la Atención Primaria de Salud.

Dirigen los Drs. P. Cía y A. Marín.

19.45 h. Caso clínico: Comunicación y Salud.

A través de un caso real se ponen de relieve las dificultades en la comunicación entre el profesional y sus pacientes. Servirá para enfatizar conceptos y ofrecer soluciones.

Dirigen los Drs. P. Cía y J.M. Cucalón.

20.45 h. Discusión con los moderadores.